

## DIETA LICUADA - PROCESADA

La alimentación debe cubrir las necesidades del paciente y, además evitar la constipación.

1. Los licuados deben prepararse con:

- 2 -3 cucharadas tipo sopera de aceite (es importante variar entre maíz, girasol, oliva, soja, etc).

- Verduras cocidas tipo calabaza, zapallo, zapallitos, zanahoria, acelga sin penca , espinaca, remolacha, papa, batata, etc. (200 grs.)

- Cereales, ir alternando entre , fideos municiones , polenta, vitina o nestúm. (100 grs cocido) .

- Carnes. Blancas pollo sin piel, vaca desgrasada.

2. Todos los alimentos deben estar correctamente higienizados y cocidos, especialmente los huevos.

3. Como postre se puede preparar: licuado de fruta (colado), flan o postrecito licuado, compota de fruta licuada, yogur entero bebible.

4. Se debe suplementar los licuados tanto dulces como salados con: azúcar, crema de leche, aceite o leche en polvo.

5. Se sugiere 6 comidas al día: 4 comidas principales (desayuno, almuerzo, merienda y cena) y 2 colaciones (media mañana y media tarde).

6. Es importante respetar horarios de comida dar un intervalo entre cada una de 3 hs por lo menos.



SUPLEMENTACION
PRODUCTO
INDICACION
TIEMPO DE ADMINISTRACIÓN