

INFORMACION IMPORTANTE PARA PACIENTES Y FAMILIAS

Las caídas representan el tipo de accidente más común en personas mayores.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) constituyen la 2° causa de lesión grave o muerte.

Las consecuencias de las caídas pueden ser leves (contusiones) o graves (fracturas o hematomas).

La mayoría de las caídas se producen por causas PREDECIBLES y por lo tanto susceptibles de PREVENCIÓN.

La información que le proporciona este tríptico le ayudará a reducir los riesgos.

Nuestra Institución tiene Normas activas para prevenir dicho evento porque entendemos que su prevención es un trabajo en equipo entre cuidadores y familias.



¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE CAERSE EN UNA INTERNACIÓN?

TODAS LAS PERSONAS tienen **MÁS** riesgo de caerse en una institución que en la propia casa.

CONSECUENCIAS QUE TRAE UNA CAIDA



Heridas y lesiones en distintas partes del cuerpo



Fracturas y/o discapacidad



Daño psicológico o depresión



Mayor tiempo de estancia hospitalaria



Miedo a volver a caerse y trastornos por inmovilidad



PREVENCIÓN DE CAIDAS



**PROGRAMA
SEGURIDAD DE
PACIENTES**
UNIDAD DE CALIDAD

RECOMENDACIONES PARA PACIENTE Y FAMILIAS

- »• Compruebe que la cama esté frenada. Y que la posición sea la mas baja posible.
- »• Verifique el bloqueo de las sillas de ruedas
- »• Las barabdivillas de la cama deben estar subidas.
- »• Llame con el timbre si necesita ayuda para levantarse, ir al baño o si siente mareos.
- »• Haga caso a las señales de peligro de piso mojado. Avise si el suelo está mojado.
- »• Utilice bastón o andador si tiene problemas para caminar.
- »• Use calzado con suela de goma. No camine descalzo o con medias.



- »• Mantenga la zona de paso, libre de obstáculos
- »• Utilice los armarios. Mantenga ordenada la habitación.
- »• Mantenga buena iluminación a toda hora.

AVISE INMEDIATAMENTE SI:

- »• Siente mareos
- »• Tiene palpitaciones
- »• Siente confusión o que “algo no está bien”



Te Queremos Bien

**SI EL PACIENTE ESTÁ
CONFUNDIDO DEBE
PERMANECER CON LA
COMPAÑÍA DE UN FAMILIAR**

CONSIDERE QUEDARSE EN COMPAÑÍA DE UN FAMILIAR SI TIENE RIESGO ALTO DE CAÍDAS

- »• Si utiliza audífonos o anteojos, debe llevarlos puestos siempre que sea posible. Manténgalo cerca y “a mano” en caso de no tenerlos colocados.
- »• Use solamente objetos estáticos para apoyarse. No utilice pie de sueros o mesa con ruedas de apoyo para movilizarse.
- »• No permita que personal ajeno a la clínica manipule la cama. Si no comprende los comandos, pida ayuda a enfermería.

FACTORES DE AUMENTAN EL RIESGO DE CAÍDAS

- »• Reposo prolongado
- »• Debilidad muscular
- »• Medicación sedante, para dormir
- »• Recibir diuréticos, para orinar
- »• Recibir anestesia en ultimas 24 hs.
- »• Ser adulto mayor
- »• Caídas anteriores