



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

DIARREA AGUDA

Es la eliminación de materia fecal con mayor frecuencia y con menor consistencia, de aparición repentina y de pocos días de duración.

USTED DEBE CONSULTAR A LA GUARDIA NUEVAMENTE, SI PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS:

- Deposiciones con sangre y moco
- Intolerancia a la ingesta de líquidos
- Persistencia de dolor abdominal
- Fiebre ($T^{\circ} Ax > \text{de } 38^{\circ} C$)

INDICACIONES

- Luego De 24 hs. Comience dieta
- Evite por unos días: lácteos, frutas y verduras frescas, café, alcohol, grasas y picantes
- Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.
- No preparar comidas para otros

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica médica



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

NEUMONIA

La Neumonía es una infección aguda de los pulmones que requiere de tratamiento antibiótico y seguimiento médico. En su caso, el criterio médico consideró apropiado el tratamiento ambulatorio.

USTED DEBE CONSULTAR A LA GUARDIA NUEVAMENTE, SI PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS:

- Fiebre (T° Ax > de 38°C) mas allá de 72 hs de iniciado el tratamiento antibiótico
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Confusión mental o sueño anormal
- Mareos, desmayos o cualquier síntoma de presión arterial baja

INDICACIONES

- Antibiótico:1 comp. Cadahs. . Hasta el día.....
- Nebulizaciones: cadahoras. Con
- Ingiera abundante líquidos por boca
- Si tiene fiebremáximoveces por día

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica médica en 48 hs.



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

CEFALEAS

Usted ha sido evaluado en el servicio de guardia por dolor de cabeza. La evaluación clínica no evidencia alteraciones que le impidan volver a su domicilio.

USTED DEBE CONSULTAR A LA GUARDIA NUEVAMENTE, SI PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS:

- La cefalea reaparece con igual o mayor intensidad
- Somnolencia anormal, trastornos del habla, dificultad para mover alguna extremidad
- Fiebre
- Vómitos
- Convulsiones

INDICACIONES

- Reposo durante el día de hoy y siga las instrucciones que le dio el médico que lo atendió.

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica médica



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

DOLOR ABDOMINAL

Usted consultó por dolor abdominal. La evaluación realizada y los estudios no revelan ninguna alteración que impida que usted vuelva a su domicilio. Hasta el 40% de los pacientes que consultan por este problema, no tienen diagnóstico específico. De todas maneras le aconsejamos control en 24 hs.

USTED DEBE CONSULTAR A LA GUARDIA NUEVAMENTE, SI PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS:

- Reparición del dolor o empeoramiento del mismo
- Vómitos que impiden la ingesta
- Fiebre > 38°C
- Somnolencia anormal
- Deposiciones con sangre

INDICACIONES

- Reposo durante el día de hoy
- Hacer dieta líquida según indicación médica

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica médica o Cirugía en 24 hs



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

HIPERTENSION ARTERIAL

Es el registro de presión arterial por encima de valores aceptados como normales. Requiere tratamiento y control médico. Su estado clínico actual indica que es apropiado el tratamiento en forma ambulatoria.

USTED DEBE REGRESAR A LA GUARDIA SI PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS:

- Dificultad para respirar
- Somnolencia excesiva, alteraciones de conciencia
- Dificultad para mover alguna extremidad u hormigueos
- Vómitos o intolerancia a la ingesta de medicamentos
- Cefalea intensa y/o persistente
- Dolor de pecho o estómago
- Mareos o desmayos

INDICACIONES

- Antihipertensivo:.....cada.....horas
- Continúa si tratamiento habitual: SI NO
- Dieta hiposódica
- Otro tratamiento:
- No consuma alcohol o café. Ingiera abundante líquidos por boca.

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Cardiología en 24 hs



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

A S M A B R O N Q U I A L

Es una reacción anormal de sus vías aéreas con obstrucción de las mismas que requiere tratamiento y control médico. En esta oportunidad su estado clínico luego del tratamiento realizado en guardia indica al profesional que es apropiado continuar el tratamiento en forma ambulatoria.

USTED DEBE REGRESAR A LA CONSULTA EN GUARDIA SE PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS:

- Dificultad para respirar o falta de aire en aumento
- Somnolencia excesiva o alteraciones en su estado de conciencia
- Vómitos o intolerancia a la ingesta de medicamentos
- Fiebre ($> 38^{\circ}\text{C}$)
- Mareos, desmayos o hipotensión arterial
- Temblores o confusión

INDICACIONES

- Antibiótico:cada..... hs durante.....días
- Si tiene fiebre los antifebriles recetados
- Nebulizaciones cada.....hs con.....
- Puff decada.....hs

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica Médica en 48 hs



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

INFECCION URINARIA

Es una infección aguda de vías urinarias que requiere tratamiento antibiótico y control médico. En esta oportunidad su estado clínico indica que es apropiado el tratamiento en forma ambulatoria.

USTED DEBE REGRESAR A LA CONSULTA EN GUARDIA SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS:

- Dolor lumbar agudo persistente
- Somnolencia excesiva o alteraciones en su estado de conciencia
- Vómitos o intolerancia a la ingesta de medicamentos
- Fiebre(> 38 °C) que persiste a las 72 horas de iniciado el tratamiento antibiótico. Escalofríos
- Mareos, desmayos o hipotensión arterial.

INDICACIONES

- Antibióticocada.....hs durante.....días
- Si tiene fiebre los antifebriles indicados
- Otro tratamiento:.....
- Abundantes líquidos por boca.

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica Médica en 48 hs



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

COLICO RENAL

Es una afección aguda de vías urinarias de probable causa litiásica o infecciosa que requiere tratamiento y control médico.

USTED DEBE REGRESAR A LA CONSULTA EN GUARDIA SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS:

- Dolor lumbar agudo persistente o recurrente
- Somnolencia excesiva o alteraciones de su estado de conciencia
- Vómitos o intolerancia a la ingesta de medicamentos
- Fiebre (> 38° C). Escalofríos
- Mareos, desmayos. Hipotensión arterial

INDICACIONES

- Antibióticocada.....hs durante.....días
- Si tiene fiebre los antifebriles indicados
- Otro tratamiento:.....
- Abundantes líquidos por boca.

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica Médica en 48 hs



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

DIABETES

Usted consultó por descompensación diabética. Sus cifras de glucemia mejoraron con el tratamiento indicado y su estado clínico actual le permite al profesional indicarle la continuación del tratamiento en forma ambulatoria.

USTED DEBE REGRESAR A LA CONSULTA EN GUARDIA SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS:

- Diarrea aguda y/o dolor abdominal
- Vómitos o intolerancia a la ingesta de líquidos
- Dificultad para respirar
- Confusión o alteraciones de la conducta
- Fiebre (>38°C)
- Mareos o desmayos

INDICACIONES

- Antibióticocada.....hs durante.....días
- Si tiene fiebre los antifebriles indicados
- Otro tratamiento:.....
- Abundantes líquidos por boca.

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica Médica en 48 hs



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

DOLOR PRECORDIAL

Usted consultó por DOLOR DE PECHO. El examen clínico y los estudios realizados no mostraron alteraciones que indiquen que debe permanecer más tiempo en observación. Su estado actual permite indicarle tratamiento en forma ambulatoria.

USTED DEBE REGRESAR A LA CONSULTA EN GUARDIA SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS:

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Somnolencia excesiva o alteraciones en su estado de conciencia
- Vómitos o intolerancia a la ingesta de medicamentos
- Dolor en el cuello o mandíbula u hombros de aparición reciente
- Dolor de pecho que reaparece o se incrementa
- Mareos o desmayos
- Palpitaciones

INDICACIONES

- Medicacióncada.....hs
- Continúa con tratamiento habitual: SI NO
- Dieta poca sal y pobre en grasas. No alcohol y café
- Abundantes líquidos por boca. No fume

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Cardiología en 48 hs



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

ARRITMIA

Usted consultó por PALPITACIONES. El examen clínico y los estudios realizados no mostraron alteraciones que indiquen que debe permanecer mas tiempo en observación. Su estado actual permite indicarle tratamiento en forma ambulatoria.

USTED DEBE REGRESAR A LA CONSULTA EN GUARDIA SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS:

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Somnolencia excesiva o alteraciones en su estado de conciencia
- Vómitos o intolerancia a la ingesta de medicamentos
- Dolor en el cuello o mandíbula u hombros de aparición reciente
- Dolor de pecho que reaparece o se incrementa
- Mareos o desmayos
- Palpitaciones

INDICACIONES

- Medicacióncada.....hs
- Continúa con tratamiento habitual: SI NO
- Dieta poca sal y pobre en grasas. No alcohol y café
- Abundantes líquidos por boca. No fume
- No haga esfuerzos físicos durante 24 hs.

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Cardiología en 48 hs



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

TRAUMA DE CRANEO LEVE

Su familiar ha sufrido un traumatismo craneal de carácter leve. Ha sido reconocido por personal médico, no habiendo encontrado ningún hallazgo preocupante en el momento actual. A pesar de ello, usted debe realizar una vigilancia domiciliaria estrecha durante las siguientes 24 horas. **USTED DEBE REGRESAR A LA CONSULTA EN GUARDIA SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS**

SINTOMAS:

- Cefalea o irritabilidad intensas y persistentes.
- Náuseas y vómitos.
- Salida de sangre o de un líquido claro por los orificios nasales o por los oídos
- Si está desorientado, confuso, no conoce a los familiares próximos, no sabe dónde está...
- Alteración del equilibrio, de la forma de andar, de la visión o de la forma de hablar, etc
- Movimientos extraños, incapacidad para moverse o pérdida de fuerza de manos o piernas.

INDICACIONES

- Dieta liviana. No alcohol y café
- Abundantes líquidos por boca. No fume
- No haga esfuerzos físicos durante 24 hs.
- Guarde reposo

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica médica o Neurología en 48 hs



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

DOLOR NO TRAUMÁTICO DE PIERNA

Usted ha consultado por dolor en la pierna de causa no traumática. Luego de la valoración clínica y exámenes complementarios no se ha encontrado situación aguda que impida que regrese a su domicilio.

USTED DEBE REGRESAR A LA CONSULTA EN GUARDIA SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS :

- Dolor persistente a pesar del tratamiento
- Cambio de coloración en la pierna
- Hinchazón de la misma
- Cambio de temperatura (que se ponga mas fría)

INDICACIONES

- Dieta liviana. No alcohol y café
- Abundantes líquidos por boca. No fume
- No haga esfuerzos físicos durante 24 hs.
- Guarde reposo con la pierna en alto

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Clínica médica o Cirugía Vascular



Hoja de Instrucciones / Pautas de alarma

FECHA:/...../.....

VERTIGO Y MAREOS

Usted ha consultado por sensación de vértigo y mareos, que es la ilusión de que uno o el ambiente rotan o se mueven, con inestabilidad, decaimiento. Luego de la evaluación clínica no existe contraindicación para que regrese a su domicilio.

USTED DEBE REGRESAR A LA CONSULTA EN GUARDIA SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS:

- Persiste a pesar del tratamiento mas allá de 24 hs.
- Si se asocia con disminución de la audición o escucha campanitas
- Somnolencia persistente
- Cefaleas
- Trastorno para mover algún miembro del cuerpo
- Palpitaciones, desmayos, hipotensión arterial
- Fiebre (>38°C). Escalofríos

INDICACIONES

- Dieta liviana. No alcohol y café
- Abundantes líquidos por boca. No fume
- No haga esfuerzos físicos durante 24 hs.
- Guarde reposo
- Otros tratamientos:.....

Debe concurrir a control por Consultorios Externos de Neurología