

INSUFICIENCIA CARDÍACA

PAUTAS DE ALARMA

HOJA DE INSTRUCCIONES

Insuficiencia cardíaca quiere decir que su corazón tiene menos capacidad de la que debería para bombear sangre. En esta oportunidad su estado clínico luego del tratamiento realizado en guardia indica al profesional que es apropiado continuar el tratamiento en forma ambulatoria.

Usted debe regresar a la consulta en guardia si presenta alguno de los síntomas que se enumeran a continuación:

- * Sube de peso: 1 kilo en 1 día o más de 3 en una semana
- * Hinchazón de pies, tobillos o piernas
- * Disminución de la cantidad de orina
- * Dificultad para respirar con menor ejercicio o reposo
- * Necesidad de aumentar el número de almohadas al dormir
- * Tos irritativa o persistente
- * Dolor de pecho

Indicaciones:

- * Cocine sin sal. Retire el salero de la mesa.
- * Evite: Embutidos, pan y facturas, mayonesa y similares, conservas, alimentos congelados, quesos, aperitivos, bebidas embotelladas (incluida agua)
- * Medicamentos que toma habitualmente
- * Otro tratamiento:cada horas

Deberá concurrir a control por consultorios externos de
No olvide traer los estudios realizados.

Médico