

A usted se le sometió a un procedimiento de sutura de herida. Es importante cuidarla después del procedimiento cutáneo para prevenir infecciones y permitirle cicatrizar con poco dolor o molestia.

Cuidado de la herida en casa

- 1) Déjese el vendaje en la herida durante _____ horas después del procedimiento.
- 2) Manténgalo limpio y seco.
- 3) Retire el vendaje después de ____ horas.
- 4) Puede aplicarse una compresa de hielo en la herida _____ veces al día durante 10 a 15 minutos. Puede hacerlo durante las primeras 24 a 48 horas después del procedimiento. Esto ayudará a reducir el sangrado, el dolor y la hinchazón.
- 5) Si tiene Steri-Strips™ (tiras de cinta) sobre la herida, no se las quite. Se caerán solas lentamente en aproximadamente 1 semana. Primero, comenzarán a levantarse los bordes de las Steri-Strips. Recorte los bordes con una tijera a medida que comiencen a desprenderse. Es normal ver sangre seca en las Steri-Strips.
- 6) Puede ducharse _____ horas después del procedimiento. No permita que el agua de la ducha corra directamente sobre la herida. Seque la herida con golpecitos suaves utilizando una gasa o toallita limpia y seca.
- 7) No tome baños de inmersión, no nade ni se sumerja en una tina de hidromasaje hasta que la herida haya cicatrizado.

Limpieza de la herida

Limpie la herida todos los días. Haga esto durante ____ días/semanas después del procedimiento o hasta la cita de seguimiento. Siga las siguientes instrucciones cada vez que limpie la herida.

Materiales

- * Bastoncillos de algodón (Q-tips®)
- * Gasas antiadherentes
- * Cinta de papel
- * Vendaje adhesivo (Band-aid®) cortado del tamaño de la herida
- * Solución _____
- * Pomada _____
- * Gasa o toallita seca y limpia

Instrucciones

- 1) Reúna los materiales.
- 2) Lávese las manos con agua tibia y jabón durante 15 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- 3) Limpie la herida con la solución _____.
- 4) Seque la herida con golpecitos suaves utilizando una gasa o toallita limpia y seca. No frote la zona.
- 5) Use bastoncillos de algodón para aplicarse pomada _____ en la herida.
- 6) Cubra la herida con gasa antiadherente o un vendaje adhesivo cortado del tamaño de la herida. Si utiliza gasa antiadherente, sujétela con cinta de papel.
- 7) Lávese las manos con agua tibia y jabón durante 15 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.

**Deberá concurrir a control por consultorios externos de
No olvide traer los estudios realizados.**

lavado de manos

Es importante que usted conozca como lavarse correctamente las manos antes de realizar el procedimiento de curación de herida quirúrgica.
Siga las instrucciones siguientes

CON AGUA Y JABON



Mójese las manos y deposite en la palma jabón líquido.

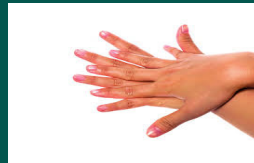
CON ALCOHOL EN GEL



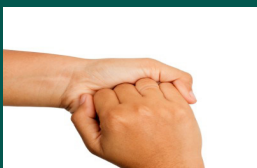
Deposite en la palma de la mano una dosis de la solución.

CON AMBOS METODOS

Frótese las palmas con los dedos enlazados, palma con palma,



Frótese las palmas con los dedos enlazados palma y dorso con cada mano.



Frótese el dorso de los dedos.



Alrededor de los pulgares



Frótese la punta de los dedos.

Enjuague las manos con agua y seque con una toalla nueva.



Deje que la solución se seque sola. No sople sus manos.

otros cuidados

Actividades

- 1) No haga ejercicio vigoroso ni levante cosas pesadas por _____ semanas.
- 2) Pregunte al médico o enfermero cuándo puede levantar objetos de un peso superior a 5 libras (2.3 kilogramos). Quizás pueda hacer esto inmediatamente después del procedimiento o tal vez deba esperar hasta que sea seguro para usted hacerlo.
- 3) Consulte al médico antes de comenzar cualquier actividad de gimnasia, como correr, trotar o levantar pesas.
- 4) Si el procedimiento cutáneo fue en el cuello, el rostro, la espalda o el cuero cabelludo, no se incline a la altura de la cintura hasta que se retiren las suturas. Es posible que el médico le diga que espere _____ semanas.
- 5) La herida no debe sumergirse (como en una piscina, tina o tina de hidromasaje) hasta que se retiren las suturas.
- 6) Si tiene sangrado, oprima firmemente la herida con una gasa limpia durante 15 minutos. Si el sangrado no se detiene después de 15 minutos, repita este paso. Si el sangrado aún no se ha detenido después de repetir este paso, llame al consultorio del médico.

Dolor

- 7) Si tiene dolor:cada horas