

La EPOC es una enfermedad (E) que afecta los pulmones (P) y a los bronquios, en los que produce una obstrucción (O) que evoluciona crónicamente (C). De ahí las siglas EPOC. Se debe casi exclusivamente al humo del tabaco, aunque hay otros factores que pueden contribuir a su aparición.

Usted debe regresar a la consulta en guardia si presenta alguno de los síntomas que se enumeran a continuación:

- * Aumenta la sensación de falta de aire
- * Si cambian las secreciones: son mas espesas o cambian de color.
- * Si se hinchan las piernas
- * Si presenta fiebre (Mayor de 38 °C)
- * Si le duele las costillas o la espalda
- * Si está adormilado durante el día

Indicaciones

- * No fumar
- * Use su medicación inhalatoria en los horarios pre establecidos por su medico. Siempre lleve consigo el inhalador de alivio.
- * Si utiliza oxígeno, úselo al menos 16 hs. al día y toda la noche.
- * Trate de caminar 30 minutos al día
- * Evite bebidas con gas y alimentos flatulentos

***Deberá concurrir a control por consultorios externos de
No olvide traer los estudios realizados.***

Médico